

# Alltagsgestaltung & Aktivitäten

## Wochenprogramm 06. Juli 2026 – 10. Juli 2026



### **Montag 06. Juli**

---

09.30 Uhr	<b>Handarbeiten</b> mit Nadia Gebert Treffpunkt
14.30 Uhr	<b>„zäme Musig lose“</b> mit Nadia Gebert Treffpunkt

---

### **Dienstag 07. Juli**

---

10.00 Uhr	<b>Fit um 10</b> mit Nadia Gebert Mehrzweckraum
14.30 Uhr	<b>Apéro Backen</b> mit Nadia Gebert Treffpunkt
18.00 Uhr**	<b>Plaudern in der Plauderei</b> mit Erika Schärer Plauderei oder Cheminéeraum

---

### **Mittwoch 08. Juli**

---

10.00 Uhr	<b>Einzelbetreuung</b> mit Nadia Gebert
10.00 Uhr	<b>Gedächtnistraining</b> mit Beatrice Kunz Treffpunkt
15.00 Uhr	<b>Apéro Runde</b> mit Nadia Gebert und Beatrice Kunz Restaurant oder Draussen

---

### **Donnerstag 09. Juli**

---

14.30 Uhr	<b>Wasserplausch</b> mit Beatrice Kunz Plauderei
-----------	---

---

### **Freitag 10. Juli**

---

10.00 Uhr	<b>Singen</b> mit Beatrice Kunz Mehrzweckraum
14.00 Uhr	<b>Einzelbetreuung</b> mit Beatrice Kunz

---

Anlässe mit \*\* gekennzeichnet, sind für die MieterInnen der Seniorenwohnungen kostenlos  
(weitere Angaben siehe Broschüre RondoService)